

# Holland(홀랜드) 진로상담전문가 자격을 위한 사례연구 지침

2021-01

## A. 카운피아 Holland 진로상담전문가 민간 자격증의 기본요건

1. 카운피아에서 제공하는 노동부 Holland 민간 자격증 1 내지 2급 자격증은 Holland 기초, NEO 성격검사 기초, 및 Holland중급과정을 수료하더라도 진로상담 기술의 바탕이 되는 심리학적 이해와 개인 상담기술 등의 일반적으로 자질을 보여 줄 수 있는 다음과 같은 상담자의 자질을 갖추어야 한다.
  - ① 한국상담학회 한국상담심리학회, 한국청소년상담학회, 목회상담 및 한국사회복지학회 등에서 2급 자격증을 가진 사람.
  - ② 학부에서 심리학과, 교육학과, 기독교 교육학, 사회복지학과 등에 동등한 전공학과에 재학 중이거나 수료한 사람.
  - ③ 대학원 및 특수대학원에서 상담심리나 교육심리, 및 사회복지 등의 동등한 전공을 하는 학생 및 수료자.
  - ④ 기타 상담 및 복지 기관에서 1년 이상 근무 경력을 가진 사람.
  - ⑤ 초, 중등, 및 대학에서의 교원으로서 근무경력이 있는 사람.
  - ⑥ 이상의 조건 외에 이력서에 의해 충분한 상담자로서의 자질을 인정할 수 있다고 하는 경우 심사를 거쳐서 정한다.

2. 이상의 자격조건을 증명하기 위해 교육, 강좌, 자격증 등을 포함하는 이력서를 자격과정(2급 및 1급의 상담사례연구과정)의 들어가기 전에 제출하여 심사를 받는다.
3. 중, 고등학생이나 대학생, 및 학부모 등이 Holland 기초, NEO 기초, Holland 중급 과정을 수강하고 수료증을 받는 것은 권장한다. 이는 다른 내담자를 위한 상담자 과정이 아니라 자신의 진로성숙을 위한 과정으로 인정하기 때문이다.
4. Holland진로상담전문가 민간자격증은 Holland진로상담을 잘 할수 있다는 최소 자격증으로 인정한다. 그러나 이 자격증으로 Holland진로상담 전문가를 양성할 수 있는 자격을 인정하는 것이 아니다. 또한 Holland 기초, NEO 기초, Holland 중급 과정을 강의하고 수료증을 줄 수 있는 자격도 아니다. 이들 수료증 발급은 유일하게 Holland진로상담연구소와 카운피아의 시스템 속에서만 가능하다.
5. Holland진로상담전문가 민간자격증을 받은 사람이 학부모나 학생들, 그리고 직장인들을 위한 Holland이론에 바탕을 둔 나 림대로의 창의적인 강의를 하는 것에 대하여 환영한다.
6. 카운피아 동영상 강의 시스템이 생기기 전의 Holland진로상담연구소나 인싸이트에서 Holland 기초, NEO 기초, Holland 중급 과정을 수강하고 수료증을 받은 분은 다시 시험을 거치지 않고 카운피아 시스템 속에서 자격증을 받기위한 교육으로 인정된다. 그러나 Holland진로상담을 실제 잘하기 위해서는 카운피아의 Holland중급 동영상을 재수강하기를 특별히 권장 한다. 그동안 중급과정이 과거 수강할 때보다 많이 개선되었고 또한 상담을 잘 하기 위해서 필수적으로 반복해서 들어 보고 숙지되어 있어야 하기 때문이다. 재수강비는 50% 할인 된다.

## B. 2급 Holland 진로상담전문가를 위한 사례연구 요령

1. 2급의 상담 사례의 과제는,
  - ① 적성 탐색과 결정의 상담사례 2명의 상담 일지와,
  - ② 적성 탐색 마지막 회기의 진로유형 결정을 하기 위한 상담자와 내담자 간의 상호작용 과정의 상담내용을 녹음해서 2명의 녹음파일을 제출하는 것입니다.
2. Holland 중급 접수면접과 1회기부터 직업선택 앞까지의 각 상담사례를 상담 일지(별첨)의 규격에 맞게 정석대로 상담한 기록 일지를 제출합니다.
3. 상담하기 전에 충분히 Holland 중급과정에서의 강의를 숙지하고 미리 상담 일지를 준비하여 상담 주의사항이나 해야 할 내용이 상담 시 빠지지 않도록 옆에 두고 참고하면서 상담합니다.
4. 상담은 내담자 상담자 간의 상호작용이 효과적으로 잘 나타나야 하며 일방적인 지시나 설명을 피해야 합니다. 그리고 이러한 상호작용에서 내담자의 반응 위주로 일지를 기술하고 작성해야 합니다.
5. 상담 과정의 순서, 즉 회기의 조정은 내담자의 특성에 따라 약간의 변경을 할 수 있으나 변경의 이유를 분명히 해야 합니다.

6. 사례연구 보고서의 평가 준거는 다음과 같습니다.

- ① 상담 전에 각 회기의 상담 방법을 충분히 숙지하고 상담에 임하고 난후 상담 일지를 작성했는가?
- ② 상담 과정 중에 상담자 내담자 간의 상호작용이 잘 나타나고 내담자의 진로성숙을 촉진시키는 방법으로 면접이 진행되었는가?
- ③ 상담 일지는 내담자의 반응으로 작성되고 진로성숙의 증거를 제공하는가?
- ④ 상담 면접 과정에서 상담자의 면접기술이 내담자 중심으로 잘 이루어지고 있는가?
- ⑤ 진로유형 결정은 부모의 직업이나 자원 및 적성 평소 내담자의 학업적 적응(문장완성검사와 내담자의 처지), NEO 성격 검사의 결과, 및 Holland 적성검사의 진로유형을 종합적으로 잘 통합해서 합리적으로 진로유형을 확정하고 또 내담자의 이러한 진로유형의 내면화가 잘 이루어졌는가?
- ⑥ 상담을 하시면서 다시 동영상 강의를 또 보고 또 보아서 상담의 취지나 과정에 숙지하도록 합니다. 이런 절차나 원칙을 잘 따르지 못하면 슈퍼비전을 통과할 수 없습니다.

## C. 1급 Holland 진로상담전문가를 위한 사례연구 요령

1. 1급의 상담 사례의 과제는,

- ① 중급과정에서의 진로코드, 직업 탐색으로부터 하나의 직업을 결정한 후 경력개발계획과 상담 종결에 이르기까지의 “직업 탐색과 결정”의 상담사례 2명의 상담 일지와,
- ② 직업탐색과정의 최종적으로 하나의 직업을 결정하게 되는 상담자와 내담자 간의 상호작용 과정의 상담 내용을 녹음해서 2명의 녹음파일을 제출하는 것입니다.

2. 1급 과정의 사례연구를 위한 다른 주의 사항은 2급 과정과 동일합니다. 즉, 직업선택 과정의 상담을 미리 잘 준비해서 상담에 임하고 상담 과정은 내담자 중심으로 내담자의 인지행동의 변화에 초점을 두고 하며 최종적으로 직업 결정 내지는 진학 학과의 선택 요령이 합리적으로 또 진로상담 이론과 적절한 타당성이 있도록 이루어졌는지 잘 숙지하고 상담에 임해야 합니다.

## D. 사례연구의 절차

1. 카운피아에서 동영상 강의 수강 완료 및 테스트를 통과한 상담자는 사례연구를 위해 안창규 교수(riasec@hanmail.net)에게 사례연구를 하려고 한다고 신고하고 주의 사항을 잘 듣고 상담에 임하시기 바랍니다. 이는 사전에 사례연구의 실수를 줄이고 성공률을 높이기 위한 것입니다.
2. 사례연구 중 상담자가 어떻게 처리해야 할 것인지 의문이 생기면 즉시 안창규 교수(010-3567-2637)에게 슈퍼비전 자문을 받으시기 바랍니다.
3. 상담 슈퍼비전 비용은 1, 2급 공히 각 5만 원씩으로 상담사례연구를 시작하기 전에 입금합니다. (입금계좌 농협 942-02-384682 안창규).
4. 자격과정의 절차는 2급 자격증을 받은 후에 1급 자격증 과정을 지원 할 수 있습니다.
5. 2급과 1급의 내담자가 같아도 됩니다, 그러나 상담에서 실수를 한다면 다른 내담자를 1회기에서 최종회기 까지를 해야 합니다. 사례연구라 해서 검사만 하고 끝나거나 또는 직업 결정과 경력개발만 하는 상담은 있을 수 없습니다. 이는 윤리적으로 바람직하지 않습니다. 내담자의 성장을 위해 사례연구와는 관계없더라도 최선을 다해 노력하는 상담자가 되시기를 바랍니다.
6. 상담 일지 양식은 별첨 hwp 파일에 있으니 다운 받으시도록 합니다.
7. 자격증은 카운피아에서 발급하고 공식적으로 카운피아 홈페이지에 지역별로 분류해 명단을 제시하여 지역 Holland 진로상담 전문가임을 공포하고 상담자 자격을 보증하게 합니다.(추후)

## E. 홀랜드 진로상담 전문가 자격별 필수 역량

### 1. 2급

- 심리검사를 자유자재로 사용하는 능력

### 2. 1급

- 진로상담 및 진로 결정을 가능하게 하는 능력을 갖춘다.
- 홀랜드/네오 워크숍 기초 과정을 운영할 수 있다.
- 카운피아에 공지(유효기간 5년)